ANNA ZIEKENHUIS

Chirurgie
040 286 4872

Leefregels na behandeling Carpale tunnelsyndroom, Triggerfinger en Triggerduim

Leefregels na behandeling van Carpale tunnelsyndroom, Triggerfinger en Triggerduim

- De eerste dag hand hoog houden, in verband met kans op zwelling en nabloeding. 's Nachts is het voldoende als je jouw hand hoog legt op een kussen.
- Drukverband niet nat maken.
- Je kan het drukverband zelf verwijderen na 1, 2 of 3 dag(en).
- Als het drukverband verwijderd is, mag je douchen en de handen wassen.
- Je mag over de hechtingen een pleister plakken, wordt deze pleister nat of vies, dan kan je deze vervangen door een schone pleister.
- De eerste 2 weken mag je niet in bad, sporten, zwemmen of in de sauna, in verband met verweking van de wond.
- Hand na de ingreep gewoon gebruiken.
- 6 weken niet zwaar tillen.
- (Eventuele) hechtingen worden verwijderd tussen 10 en 14 dagen.
- Bij pijnklachten kan je paracetamol 500 mg, 2 tabletten slikken volgens onderstaand schema:
  tijdstip om in te nemen:
  8:00 uur 2 tabletten
  15:00 uur 2 tabletten
  22:00 uur 2 tabletten
  Mocht je overgevoelig zijn voor paracetamol of één van de bestanddelen van deze tabletten dan dien je deze niet te gebruiken. Neem bij pijnklachten dan contact op met de polikliniek.

Wat te doen bij vragen of problemen

Bij vragen of problemen kan je contact opnemen met de polikliniek van **jouw behandelend specialist.** Buiten kantooruren kan je in geval van dringende zaken contact opnemen met de Spoedeisende Hulp.

Dagelijks:
8.30 - 17.00 uur : **Polikliniek Chirurgie : 040 - 286 48 72**
Polikliniek Plastische Chirurgie : 040 - 286 48 54
Na 17.00 uur : **S.E.H. (spoedeisende hulp) : 040 - 286 48 34**

Wil je deze informatie online bekijken ga dan naar
www.annaziekenhuis.nl/medische-informatie/chi083-leefregels-na-behandeling-carpale-tunnelsyndroom-triggerfinger-en-triggerduim/
Of scan met je telefoon of tablet de QR-code.

CHI083
19-08-2024