# Leefregels na operatie waarbij een drain is achtergelaten

Chirurgie
040 286 4872

## Leefregels na operatie waarbij een drain is achtergelaten

- Een drain is een flesje dat vacuüm is gezogen met een slangetje eraan. Dit slangetje is achter gelaten in het wondgebied om overtollig wondvocht makkelijk af te laten lopen in het flesje.
- Je dient de eerste dagen rustig aan te doen; luister naar jouw lichaam.
- Wanneer de drain in het weekend verwijderd moet worden, dien je je volgens afspraak te melden op de Spoedeisende Hulp.
- Van maandag tot en met vrijdag, kan je terecht bij polikliniek chirurgie voor het verwijderen van de drain.
- De drain mag meestal na één of twee dagen verwijderd worden.
- Mocht de drain er per ongeluk uitgaan, dan hoef jij je geen zorgen te maken. De wond kan wat gaan nabloeden, dat is niet zo erg. Je kan een extra gaasje op de wond doen. De volgende dag dien je wel even contact op te nemen met de polikliniek of de spoedeisende hulp.
- Je mag met een drain niet in bad, wel douchen.
- Laat de pleisters op de drainopening zitten tijdens het douchen.
- Gebruik geen zeep rondom het draingebied.
- Na het douchen rondom de drainopening deppend drogen.
- Na het douchen de hansoporpleister verwijderen en een nieuwe pleister aanbrengen.
- Indien de wond wat nabloedt, kan je er een extra gaasje op doen.
- Is het drainflesje vol of niet meer vacuüm en durf je het niet zelf te verwisselen kom dan gerust naar het ziekenhuis. Je dient dan wel eerst te bellen met de afdeling dagbehandeling, polikliniek chirurgie of de Spoedeisende Hulp. Zie telefoonnummers op volgende bladzijde.
- Verwisselen van drainflesje:
  - Aan het flesje en aan de slang zit een klemmetje.
  - Beide klemmetjes moet je dicht zetten.
  - Drainflesje losdraaien.
  - Nieuwe drainflesje vastdraaien.
  - Beide klemmetjes weer open zetten.

- Je dient alle drainflesjes mee terug te nemen naar de polikliniek chirurgie.
- Draininhoud noteren:
  Doe dit op een vast tijdstip van de dag. Bijvoorbeeld voor het slapen gaan. Je noteert hoeveel vocht er in 24 uur bij gekomen is.

| Datum | Tijd | Hoeveelheid vocht |
|---|---|---|
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |

| | | |
|---|---|---|
| | | |
| | | |

## Controle afspraak
Voor nacontrole is reeds een afspraak gemaakt; zie jouw afsprakenkaartje.

## Wat te doen bij vragen of problemen
Mochten er zich problemen voordoen, dan kan je altijd bellen naar:
**Dagelijks**:
08.30 - 17.00 uur: **polikliniek chirurgie 040 - 286 48 72**
Na 17.00 uur : **S.E.H. (Spoedeisende Hulp) 040 - 286 48 34**

**Op de dag van de ingreep:**
07.00 - 20.00 uur : **Afdeling dagbehandeling 040 - 286 48 44**
**Afdeling chirurgie 040 - 286 48 43**

Wil je deze informatie online bekijken ga dan naar
**www.annaziekenhuis.nl/medische-informatie/chi041-leefregels-na-operatie-waarbij-een-drain-is-achtergelaten/**
Of scan met je telefoon of tablet de QR-code.

**CHI041**
**11-01-2017**