

Anesthesiologie  
040 286 4112

## Inleiding

Goede pijnstilling is belangrijk voor een vlot herstel. Hier vind je informatie over wanneer jij of je kind welke pijnstillers kan innemen.

## Een recept voor pijnstilling ligt voor jou of je kind klaar bij de Anna Apotheek

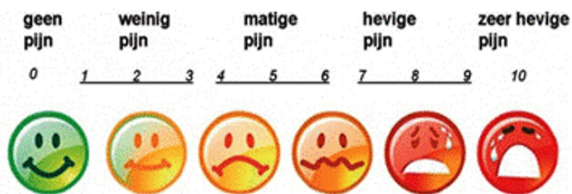
Wanneer je naar huis gaat kan het zijn dat je medicijnen en/of verbandartikelen voorgeschreven krijgt. In sommige gevallen worden deze niet vergoed. Je hebt dan de mogelijkheid om te pinnen of te betalen per automatische incasso. Voor een automatische incasso heb je je IBAN gegevens nodig.

## Op het recept staat welke medicatie je kunt/mag gebruiken

De medicatie die je mee naar huis hebt gekregen, is voorgeschreven door de arts op basis van de te verwachten pijn na jouw operatie of die van je kind. Vaak dient een combinatie van pijnstillers gebruikt te worden om voldoende pijnstillend effect te bereiken.

## Hoe schat je de hoeveelheid pijn na de operatie in?

Wanneer en welke pijnstillers ingenomen dienen te worden, hangt af van de hoeveelheid pijn die jij of je kind ervaart. De hoeveelheid pijn is vrij eenvoudig te waarderen door er een cijfer aan te geven tussen 0 en 10 (zie het score-plaatje hieronder).



Score 0 wil zeggen dat je geen pijn ervaart. Score 10 betekent de ergste pijn die je je kan voorstellen. De hoeveelheid pijn die jij of je kind ervaart op basis van deze pijnscore is bepalend voor de hoeveelheid pijnstillers die nodig is.

Met behulp van de meegekregen pijnstillers streven we ernaar de pijn te verminderen tot een acceptabel niveau. Acceptabele pijn komt in principe overeen met een pijnscore tussen 0 en 4.

## Hoe gebruik je de ontvangen pijnstillers?

Het advies is om te starten met de basis pijnstiller paracetamol (groep A). Wanneer dit onvoldoende pijnstillend effect heeft, combineer je de paracetamol met de ontstekingsremmer (groep B). Als deze combinatie ook onvoldoende pijnstillend effect heeft, combineer je beide middelen (groep A en B) met nog een derde krachtige pijnstiller (groep C). Wanneer de pijnscore in de tijd na de operatie weer minder wordt, is het advies om eerst te stoppen met de krachtige pijnstiller (groep C). Bij verdere afname van de pijnscore wordt vervolgens de ontstekingsremmer (groep B) gestopt. Tenslotte kan, als de pijnscore het toelaat, ook gestopt worden met de basis pijnstiller paracetamol (groep A).

Het kan zijn dat in jouw specifieke geval of dat van jouw kind bepaalde pijnstillers niet zijn voorgeschreven. Omdat deze pijnstillers vermoedelijk niet nodig zijn. Of omdat deze niet geschikt zijn voor jouw lichaam of dat van je kind.

Ter voorkoming van bijwerkingen van bepaalde pijnstillers (zie ook de bijsluiter) wordt in sommige gevallen nog een geneesmiddel extra voorgeschreven. Bij de ontstekingsremmer (groep B) kan

geadviseerd worden om de maagbeschermer pantoprazol te gebruiken. Bij het gebruik van oxycodon (groep C) wordt door ons soms macrogol/elektrolyten voorgeschreven voor een goede stoelgang. Bij de apotheek leggen ze je dit uit.

Je mag de aangekruiste medicijnen combineren, maximaal 1 pijnstiller uit elke groep (A, B, C). De genoemde tijden zijn adviestijden. Je kunt hiervan afwijken op voorwaarde dat je de inname over de dag verdeelt.

Laatste gift groep A: ..... uur, laatste gift groep B: ..... uur, laatste gift groep C: ..... uur

**GROEP A: basis pijnstiller = paracetamol**

	Medicijn	Hoeveelheid	Tijden
	Paracetamol 120 mg zetpil	Als het nodig is 3 / dag 1 zetpil	07.00 - 14.00 - 22.00 uur
	Paracetamol 120 mg zetpil	Als het nodig is 4 / dag 1 zetpil	07.00 - 12.00 - 17.00 - 22.00 uur
	Paracetamol 240 mg zetpil	Als het nodig is 3 / dag 1 zetpil	07.00 - 14.00 - 22.00 uur
	Paracetamol 240 mg zetpil	Als het nodig is 4 / dag 1 zetpil	07.00 - 12.00 - 17.00 - 22.00 uur
	Paracetamol siroop 24 mg/ ml	Als het nodig is 4 / dag _____ml	07.00 - 12.00 - 17.00 - 22.00 uur
	Paracetamol 500 mg tablet	Als het nodig is 3 / dag 1 tablet	07.00 - 14.00 - 22.00 uur
	Paracetamol 500 mg zetpil	Als het nodig is 3 / dag 1 zetpil	07.00 - 14.00 - 22.00 uur
	Paracetamol 500 mg tablet	Als het nodig is 4 / dag 1 tablet	07.00 - 12.00 - 17.00 - 22.00 uur
	Paracetamol 500 mg zetpil	Als het nodig is 4 / dag 1 zetpil	07.00 - 12.00 - 17.00 - 22.00 uur
	Paracetamol 500 mg tablet	Als het nodig is 3 / dag 2 tablet	07.00 - 14.00 - 22.00 uur
	Paracetamol 1000 mg zetpil	Als het nodig is 3 / dag 1 zetpil	07.00 - 14.00 - 22.00 uur
	Paracetamol 500 mg tablet	Als het nodig is 4 / dag 2 tablet	07.00 - 12.00 - 17.00 - 22.00 uur
	Paracetamol 1000 mg zetpil	Als het nodig is 4 / dag 1 zetpil	07.00 - 12.00 - 17.00 - 22.00 uur

**GROEP B: ontstekingsremmer en pijnstiller, met al dan niet een maagbeschermer**

	<b>Medicijn</b>	<b>Hoeveelheid</b>	<b>Tijden</b>
	Naproxen 250 mg tablet	Als het nodig is 3 /dag 1 tablet	07.00 - 14.00 - 22.00 uur
	Naproxen 250 mg zetpil	Als het nodig is 3 /dag 1 zetpil	07.00 - 14.00 - 22.00 uur
	Naproxen 500 mg tablet	Als het nodig is 2 /dag 1 tablet	07.00 - 19.00 uur
	Naproxen 500 mg zetpil	Als het nodig is 2 /dag 1 zetpil	07.00 - 19.00 uur
	Pantoprazol 20 mg tablet	1 / dag 1 tablet	07.00 uur
	Ibuprofen 2% siroop	Als het nodig is 3 / dag _____ml	07.00 - 14.00 - 22.00 uur
	Ibuprofen 200 mg tablet	Als het nodig is 3 / dag 1 tablet	07.00 - 14.00 - 22.00 uur
	Ibuprofen 400 mg tablet	Als het nodig is 3 / dag 1 tablet	07.00 - 14.00 - 22.00 uur

**GROEP C: krachtige pijnstiller, met al dan niet een medicijn voor de stoelgang**

	<b>Medicijn</b>	<b>Hoeveelheid</b>	<b>Tijden</b>
	Oxycodon 5 mg tablet met vertraagde afgifte	Als het nodig is 2 / dag 1 tablet	08.00 - 20.00 uur (minimaal 12 uur ertussen)
	Oxycodon 10 mg tablet met vertraagde afgifte	Als het nodig is 2 / dag 1 tablet	08.00 - 20.00 uur (minimaal 12 uur ertussen)
	Oxycodon 5 mg tablet met gewone afgifte	Als het nodig is max 4 / dag 1 tablet	Minimaal 4 uur ertussen
	Macrogol / electrolyten zakje	1 / dag 1 zakje	07.00 uur
	Tramadol 50 mg tablet	Als het nodig is 3 / dag 1 tablet	07.00 - 14.00 - 22.00 uur (minimaal 8 uur ertussen)

Wil je deze informatie online bekijken ga dan naar  
[www.annaziekenhuis.nl/medische-informatie/ane007-  
pijnstilling-na-een-operatie/](http://www.annaziekenhuis.nl/medische-informatie/ane007-pijnstilling-na-een-operatie/)  
Of scan met je telefoon of tablet de QR-code.



ANE007  
21-11-2023