

## Wat is palliatieve zorg?



Scan om het  
youtubefilmpje te  
bekijken. [youtube](#)

### **Als beter worden niet meer mogelijk is**

Dan richt de zorg zich op het zo goed mogelijk invullen van de laatste fase van het leven. Dat noemen we palliatieve zorg. Het 'Team symptoombestrijding en palliatieve zorg' van het Anna Ziekenhuis helpt je bij het zo goed mogelijk invullen van de laatste levensfase, in het ziekenhuis en thuis.

Palliatieve zorg is meer dan alleen de zorg in de periode vlak voor het overlijden. Hoe lang de palliatieve fase duurt is per ziekte en patiënt verschillend. Dit kan dagen, maanden of zelfs jaren zijn. We proberen de kwaliteit van je leven te behouden of te verbeteren, op lichamelijk vlak, psychosociaal vlak en op het gebied van zingeving. Als het effect van de ziekte op je dagelijkse leven groter wordt, kunnen we je helpen om te bepalen wat voor jou belangrijk is.

We werken samen met de zorgverleners die bij jou betrokken zijn, zoals je medisch specialist en je huisarts. Ook betrekken we, als het nodig is, andere specialisten. Zoals bijvoorbeeld de pijnspecialist, geestelijke verzorging en maatschappelijk werk.

### **We kijken samen naar wat voor jou belangrijk is**

Dit doen we tijdens een kennismakingsgesprek. We vragen welke zorg jij en je naasten nodig hebben en welke zorgwensen jullie hebben. We gaan daarbij uit van je medische situatie. Samen bekijken we wat jij het belangrijkste vindt. In onze zorg kunnen wij onder andere aandacht geven aan:

- Lichamelijke klachten, zoals pijn, misselijkheid, moeheid, benauwdheid, verstopping van de darmen (obstipatie), etc.
- Psychosociale zorgen, zoals angst, somberheid of zorgen in de thuissituatie.
- Zingevingsvragen, zoals: Wat is voor mij kwaliteit van leven? Hoe geef ik inhoud aan mijn leven? Wat is voor mij en mijn naasten goede zorg aan het einde van mijn leven?
- Het nemen van belangrijke beslissingen, zoals het starten, doorgaan of stoppen van een behandeling.
- Vragen rondom het einde van je leven.
- De zorg voor naasten.

### **Je specialist of huisarts kan je naar ons doorsturen**

We bellen je dan snel om een afspraak te maken. De afspraak is op de polikliniek. We kunnen ook naar je toe komen op de afdeling als je in het ziekenhuis ligt.

## Wil je meer informatie over palliatieve zorg?

Kijk dan op deze websites:

- <https://overpalliatievezorg.nl>
- [www.patientenfederatie.nl/extra/levenseinde](http://www.patientenfederatie.nl/extra/levenseinde)
- [www.thuisarts.nl/levenseinde](http://www.thuisarts.nl/levenseinde)
- <https://balans.mantelzorg.nl> (voor de ondersteuning van de mensen die voor je zorgen)

## Het team

Het 'Team symptoombestrijding en palliatieve zorg' bestaat uit twee artsen en twee verpleegkundigen die zijn gespecialiseerd in palliatieve zorg.

[Marlie Spijkers](#), arts palliatieve geneeskunde

[Anneke Witziers](#), arts palliatieve geneeskunde

[Esther Jansen](#), verpleegkundig consulent palliatieve zorg

[Liesbeth van de Water](#), verpleegkundig consulent palliatieve zorg

Wil je deze informatie online bekijken ga dan naar

[www.annaziekenhuis.nl/medische-informatie/palliatievezorg/](http://www.annaziekenhuis.nl/medische-informatie/palliatievezorg/)

Of scan met je telefoon of tablet de QR-code.



ALG084  
06-11-2023