

Diagnose kanker

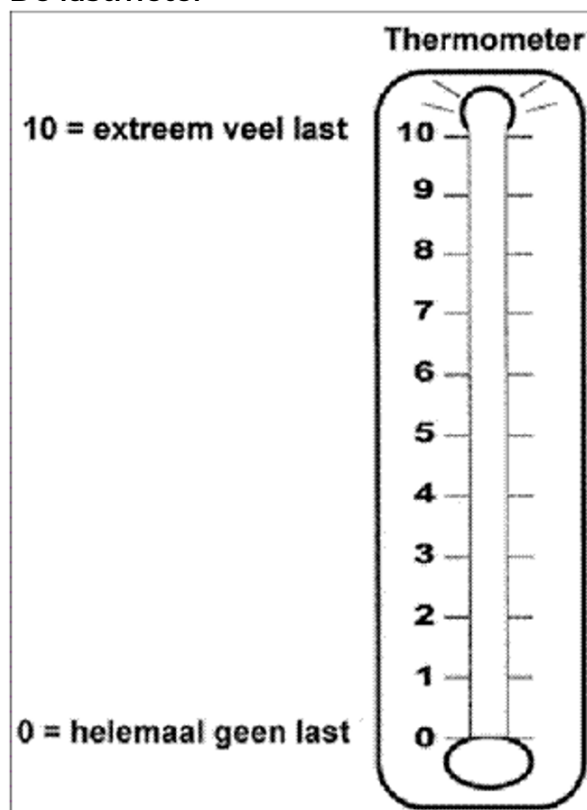
De diagnose kanker kan grote impact op jou en jouw naaste(n) hebben. De ziekte en de behandeling kunnen niet alleen lichamelijke klachten met zich meebrengen, maar ook kan je veranderingen op psychische, praktische en sociale gebieden ervaren.

Bij psychische gevolgen kan je denken aan angst, onzekerheid, depressieve gevoelens en boosheid. Op praktisch gebied kan je tegen problemen met het huishouden, vervoer of financiën aanlopen. Voorbeelden van sociale gevolgen zijn veranderingen in persoonlijke relaties, sociale activiteiten en de werksituatie.

Het kan zijn dat je goed in staat bent om eventuele problemen zelf op te lossen met hulp van jouw familie en vrienden, jouw behandelend arts, de (oncologie)verpleegkundige en of casemanager. Het is ook mogelijk dat je tijdens de behandeling of daarna behoefte hebt aan ondersteuning.

Lastmeter

Om ervoor te zorgen dat je die ondersteuning op het juiste moment van de juiste zorgverlener krijgt, maken we in het Anna Ziekenhuis gebruik van de lastmeter. Op de lastmeter geef je aan hoe het met je gaat en welke problemen je mogelijk ervaart op lichamelijk, emotioneel, sociaal, praktisch en spiritueel gebied. De coördinerend (oncologie)verpleegkundige bespreekt jouw antwoorden met jou en verwijst zo nodig naar een andere, gespecialiseerde zorgverlener. Wanneer je zelf behoefte hebt aan een verwijzing, kan je dit aangeven.

De lastmeter

©IKNO 2008

Invuldatum: - - (dag-maand-jaar)

Hoeveel last heb je van problemen, klachten, zorgen?

Vul eerst bovenstaande thermometer in. Omcirkel het nummer op onderstaande thermometer dat het beste samenvat hoeveel last je de afgelopen week (inclusief vandaag) hebt gehad op lichamelijk, emotioneel, sociaal en praktisch gebied.

Probleemlijst

Wil je voor onderstaande gebieden aangeven of je hier de afgelopen week (inclusief vandaag) moeite mee hebt gehad of problemen bij hebt ervaren? Graag elke vraag beantwoorden door een kruisje onder ja of nee te zetten.

Praktische problemen	Ja	Nee
Zorg voor kinderen		
Wonen/huisvesting		
Huishouden		
Vervoer		
Werk/school/studie		
Financiën		

Gezins-/ sociale problemen	Ja	Nee
Omgang met partner		
Omgang met kinderen		
Omgang met familie/vrienden		

Emotionele problemen	Ja	Nee
Greep hebben op emoties		
Herinneren van dingen		
Zelfvertrouwen		

Neerslachtigheid / somberheid		
Spanning		
Eenzaamheid		
Concentratie		
Schuldgevoel		
Controleverlies		

Religieuze / spirituele problemen	Ja	Nee
Zin van het leven / levensbeschouwing		
Vertrouwen in God / geloof		

Lichamelijke problemen	Ja	Nee
Uiterlijk		
Veranderde urine- uitscheiding		
Verstopping / obstipatie		
Diarree		
Eten		
Opgezwollen gevoel		
Koorts		
Mondslimvlies		
Misselijkheid		
Droge, verstopte neus		

Seksualiteit		
Droge, jeukerige huid		
Slaap		
Benauwdheid		
Duizeligheid		
Praten		
Smaakvermogen		
Veranderingen in gewicht		
Tintelingen in handen /voeten		
Wassen / aankleden		
Dagelijkse bezigheden		
Moeheid		
Conditie		
Spierkracht		

Andere problemen:

Zou je met een deskundige willen praten over jouw problemen?

- Ja
- Misschien
- Nee

Zo ja, met wie?

- verpleegkundige
- geestelijk verzorger
- casemanager
- psycholoog
- diëtist
- lotgenoten
- fysiotherapeut
- maatschappelijk werker
- iemand anders: _____

Hoe vaak vul je de lastmeter in?

Wij vragen je om tijdens jouw behandeling en soms in de controleperiode de lastmeter (meerder keren) in te vullen. Natuurlijk kan je ervoor kiezen om dat vaker te doen, minder vaak of helemaal niet.

Wat biedt de lastmeter?

De lastmeter biedt je de mogelijkheid om zelf aan jouw zorgverlener(s) te laten weten hoe het met je gaat. Het is een middel om te helpen het gesprek met jouw zorgverlener aan te gaan over de gevolgen van jouw ziekte die je ervaart. Je kan bovendien aangeven of je behoefte hebt aan ondersteunende psychosociale of paramedische zorg of bijvoorbeeld die van een lotgenoot.

Hulpaanbod

In het Anna Ziekenhuis kan je bijvoorbeeld advies en ondersteuning krijgen van een verpleegkundige, casemanager, diëtist, fysiotherapeut, maatschappelijk werker, psycholoog, geestelijk verzorger of psychiater.

- De maatschappelijk werker geeft begeleiding als sprake is van acceptatie en/of verwerkingsproblemen rondom jouw ziekte bij jou of jouw naasten. Ook als er door jouw ziekte of behandeling praktische problemen zijn of problemen in de communicatie of relatie met partner, gezin of (werk)omgeving kan de maatschappelijk werker je helpen.
- Als er sprake is van psychosomatische klachten, cognitieve stoornissen of ernstige verwerkingsproblemen zoals depressieve klachten, dan kan je naar een psycholoog worden verwezen.
- De geestelijk verzorger kan met jou in gesprek gaan bij zingevingvragen en samen met jou zoeken wat jou in deze situatie houvast kan bieden. Daarbij kunnen jouw persoonlijke levensovertuiging of andere spirituele vragen ter sprake komen.
- Voor diagnostiek en behandeling van ernstige klachten zoals depressie of verwardheid, kan de psychiater worden ingeschakeld. Dit kan ook wenselijk zijn wanneer behandeling met medicatie zoals antidepressiva overwogen wordt.

De verschillende hulpverleners kunnen, indien nodig, onderling naar elkaar verwijzen.

Deelname aan een revalidatieprogramma 'Herstel & Balans' behoort ook tot het hulpaanbod. Soms kan het contact met een lotgenoot helpen.

Heb je nog vragen?

Heb je nog vragen over de lastmeter, neem dan contact op met de medewerker die je deze informatie heeft uitgereikt of de polikliniek waar je onder behandeling bent. Met medische vragen kan je terecht bij jouw behandelend specialist.

Wil je deze informatie online bekijken ga dan naar www.annaziekenhuis.nl/medische-informatie/lastmeter/
Of scan met je telefoon of tablet de QR-code.



ALG076
09-01-2018