

Stappenplan cholesterol verlagende medicatie deel 1

	Leefstijlaanpassingen	Medicamenteuze behandeling	
		Stap 1	Stap 2
	Begeleiding bij aanpassen leefstijl	Tablet statine (zoals simvastatine, atorvastatine, rosuvastatine of pravastatine)	Tablet ezetimib
Hoe is de behandeling?	Met jouw behandelaar bespreek je hoe je jouw leefstijl kunt aanpassen. Vaak is extra hulp en advies nodig (via huisarts, specialist, diëtist of leefstijlcoach).	1x per dag één tablet innemen. Indien iemand de ene statine niet goed verdraagt, lukt dat met een andere vaak wel.	1x per dag één tablet innemen. Evt. in combinatie met een statine.
Duur behandeling?	Blijvend , voor onbepaalde tijd	Blijvend , indien goed verdragen	Blijvend , indien goed verdragen
Voor wie is de behandeling geschikt?	Voor iedereen geschikt.	Voor iedereen geschikt, met uitzondering van mensen met ernstige lever- of nierfunctiestoornissen.	Voor iedereen als het LDL-cholesterol te hoog blijft.
Krijg ik een goed cholesterol?	Met gezond eten, extra bewegen en afvallen bereiken veel mensen betere cholesterolwaarden.	LDL-cholesteroldaling van 20-50% afhankelijk van soort en dosering van het statine.	LDL-cholesteroldaling van 20% meer gecombineerd met een statine.
Welke nadelen heeft de behandeling?	Gezond leven heeft alleen maar voordelen, voor je cholesterol en je algehele gezondheid.	Kans op bijwerkingen zoals spierklachten en -krampen.	Kans op bijwerkingen zoals maag/darmklachten of milde spierklachten en -krampen.
Belangrijk bij elke behandeling	• Bij alle medicijnen verdwijnen de bijwerkingen na het stoppen van de medicatie. • Controle behandeling 1-2x per jaar via huisarts of praktijkondersteuner. • Als je rookt: vraag hulp om te stoppen en bespreek met je huisarts de mogelijkheden; zie www.thuisarts.nl/overzicht/keuzekaarten voor Keuzetabel Stoppen met roken. • Gezond eten en extra bewegen zijn voor iedereen met een verhoogd cholesterol heel belangrijk. Je kunt hulp krijgen van een praktijkondersteuner, diëtist of leefstijlcoach. Ook is er een speciaal programma's om onder begeleiding met leefstijl aan de slag te gaan: Je huisarts kan je hiervoor doorverwijzen. • Meer informatie op: www.thuisarts.nl/cholesterol en www.hartstichting.nl/oorzaken/cholesterol/hoog-cholesterol, o.a. over medicijnen, cholesterol en leefstijl. • Ondersteuning en medicijnen worden meestal vergoed uit de basisverzekering. Je betaalt wel de eigen bijdrage. Informeer bij je eigen zorgverzekeraar.		

Stappenplan cholesterol verlagende medicatie deel 2



Medicamenteuze behandeling

Stap 3^a

Injectie PCSK9 remmers (evolocumab, alirocumab of inclisiran)

Stap 3^b

Tablet bempedoïnezuur

Hoe is de behandeling?

Jij of je partner geeft je 1x per 14 of 28 dagen een injectie; dit wordt aangeleerd. Bij inclisiran wordt de injectie slechts 2x per jaar door een zorgverlener gezet, dan niet zelf spuiten. Alleen de internist of cardioloog kan deze behandeling voorschrijven.

1x per dag tablet innemen.
Alleen de internist of cardioloog kan deze medicatie voorschrijven. Bempedoïnezuur is werkzaam in de lever en niet in de spieren (veroorzaakt geen spierpijn).

Duur behandeling?

Blijvend

Blijvend

Voor wie is de behandeling geschikt?

Bij onvoldoende daling van het cholesterol met tabletten en een zeer hoog risico met vastgestelde hart- en vaatziekten of erfelijke vetstofwisseling.

Bij onvoldoende daling van het cholesterol bij gebruik tabletten en een hoog risico op hart- en vaatziekten, zoals diabetes, of een totaal cholesterol van 8 of hoger.

Krijg ik een goed cholesterol?

LDL-cholesteroldaling van 50-60% extra in combinatie met ezetimib en maximaal verdraagbare dosering van het statine.

LDL-cholesteroldaling van 20-25%

Welke nadelen heeft de behandeling?

Kans op huidirritatie op de injectieplaats, zelden griepachtige verschijnselen, zoals rillerig voelen en loopneus 1-2 dagen na de injectie.

Kans op bijwerkingen zoals bloedarmoede, jichtklachten.

Belangrijk bij elke behandeling

- Bij alle medicijnen verdwijnen de bijwerkingen na het stoppen van de medicatie.
- Controle behandeling 1-2x per jaar via huisarts of praktijkondersteuner.
- Als je rookt: vraag hulp om te stoppen en bespreek met je huisarts de mogelijkheden; zie www.thuisarts.nl/overzicht/keuzekaarten voor Keuzetabel Stoppen met roken.
- Gezond eten en extra bewegen zijn voor iedereen met een verhoogd cholesterol heel belangrijk. Je kunt hulp krijgen van een praktijkondersteuner, diëtist of leefstijlcoach. Ook is er een speciaal programma's om onder begeleiding met leefstijl aan de slag te gaan: Je huisarts kan je hiervoor doorverwijzen.
- Meer informatie op: www.thuisarts.nl/cholesterol en www.hartstichting.nl/oorzaken/cholesterol/hoog-cholesterol, o.a. over medicijnen, cholesterol en leefstijl.
- Ondersteuning en medicijnen worden meestal vergoed uit de basisverzekering. Je betaalt wel de eigen bijdrage. Informeer bij je eigen zorgverzekeraar.