SLIKPROBLEMEN INFORMATIEBLAD

ANNA ZIEKENHUIS

Op dit informatieblad vind je meer informatie over de kauw- en slikproblemen die je op dit moment hebt.

Wat zijn kauw- en slikproblemen?
Je denkt er nooit over na maar slikken is een ingewikkeld proces waarbij veel spieren en zenuwen betrokken zijn. Door nauwkeurige bewegingen en perfecte timing verloopt eten en drinken veilig.

Maar er kunnen zich problemen voordoen rondom het kauwen en slikken.
Voorbeelden hiervan zijn:
- Verslikken; dit uit zich bijvoorbeeld door hoesten/kuchen tijdens of na het slikken.
- Moeite met kauwen.
- Eten, drinken of speeksel loopt uit de mond.
- Eten blijft achter in de mond.
- Niet kunnen slikken door een vertraagde of afwezig slikreflex.
- Eten blijft steken in de keel en blokkeert de luchtpijp.

Let op: Verslikken kan levensgevaarlijk zijn! Eten en/of drinken kan in de luchtpijp terecht komen of deze blokkeren. Dit kan een longontsteking of stikken als gevolg hebben.

Hoe ontstaan slikproblemen?
Door een hersenbeschadiging, een ziekte aan het zenuwstelsel of problemen in het hoofd-hals gebied kan het zijn dat de mond- en/of keelspieren minder goed aangestuurd worden, waardoor je kauw- en/of slikproblemen ervaart.

Het kan ook zijn dat je spierkracht verminderd is, waardoor de spieren die gebruikt worden tijdens eten en drinken niet meer krachtig genoeg zijn om het kauwen en slikken veilig te laten verlopen

Ook kun je door ziekte zo verzwakt zijn dat kauwen en slikken teveel energie kost.

Behandeling van kauw- en slikproblemen
Tijdens je verblijf in het ziekenhuis starten onze logopedisten met het onderzoeken en behandelen van de slikproblemen. Ze bepalen wat je wel en niet veilig kunt eten en drinken. Ook worden adviezen gegeven over houding en het toepassen van technieken om het slikken te veiliger te laten verlopen.

Het doel is om zo veilig en weer zo normaal mogelijk te kunnen eten en drinken. Het is vaak moeilijk te voorspellen in hoeverre de slikproblemen herstellen. Hoe lang de behandeling duurt is voor iedereen anders.

Na de periode in het ziekenhuis is soms nog logopedie nodig. Als je naar een revalidatiecentrum of verpleeghuis gaat, word je daar verder behandeld. Als je naar huis gaat kan een logopedist bij jou in de buurt je verder behandelen.

Adviezen

- Ga goed rechtop zitten tijdens eten/drinken (ook bij eten/drinken in bed)
- Aandacht voor goede mondhygiëne, schoon gebit/schone mond voor eten/drinken.
- Rustig eet- en drinktempo; neem de tijd.
- Niet praten tijdens het eten.
- (Eventuele) gebitsprothese in tijdens eten als het goed past. Anders uitlaten.
- Controleer na de maaltijd of jouw mond goed schoon is.
- Na de maaltijd minimaal een kwartier rechtop blijven zitten, zodat het eten kan zakken.
- Naast deze algemene adviezen zal de logopedist je aanvullende adviezen geven die passen bij jouw slikproblemen.

