

Interne geneeskunde
040 286 4873

Samen met jouw specialist heb je besloten aderlating toe te passen. In deze informatie geven wij informatie over deze behandeling.

Wanneer aderlaten

Bij een aderlating wordt bloed afgenomen om een teveel van een bepaalde stof in het bloed af te voeren. Aderlaten wordt toegepast bij patiënten die een te hoog ijzergehalte in hun bloed hebben, maar ook bij patiënten met een bloedafwijking behorend tot de groep myeloproliferatieve ziekten (MPN's).

Een te hoog ijzergehalte

Een te hoog ijzergehalte in jouw bloed kan klachten geven zoals vermoeidheid, gewrichtsklachten, leverfunctiestoornissen en buikklachten. De hoeveelheid opgeslagen (gestapeld) ijzer in jouw lichaam is dan te groot. Daarom is aderlaten noodzakelijk, zodat de hoeveelheid gestapeld ijzer in jouw lichaam afneemt.

Bij aderlaten ten gevolge van ijzerstapeling nemen wij een bepaalde hoeveelheid bloed bij jou af. Jouw behandelend specialist bepaalt de hoeveelheid bloed die afgenomen moet worden. Meestal wordt per keer 500 ml bloed afgenomen. Het lichaam vult het verwijderde bloed in een paar dagen weer helemaal aan en maakt daarbij gebruik van het gestapelde ijzer. Hierdoor daalt dus de hoeveelheid gestapeld ijzer in jouw lichaam.

Per persoon verschilt de hoeveelheid gestapeld ijzer in het lichaam. Daardoor verschilt ook het aantal aderlatingen dat nodig is om patiënten te "ontijzeren" van persoon tot persoon. Hoe groter de ijzerstapeling, hoe vaker een patiënt moet aderlaten

Bloedafwijking behorend tot MPN's

Ook kan het zijn dat bij jou een afwijking is geconstateerd die behoort tot de groep myeloproliferatieve ziekten (MPN's), bijvoorbeeld polycythaemia vera (PV). Bij deze ziekte worden teveel rode bloedcellen aangemaakt, wat leidt tot een te hoog hematocrietgehalte (Ht) in het bloed.

Bij de behandeling van PV middels aderlaten wordt gestreefd naar een hematocrietgehalte van minder dan 0,45. Hoe vaak aderlaten in dit geval nodig is, wordt bepaald door de behandelend specialist aan de hand van de gemeten bloedwaarden

Hoe wordt een aderlating uitgevoerd

Voor de aderlating word je opgenomen op de afdeling dagbehandeling.

Je meldt je daar op het afgesproken tijdstip.

Op de afdeling neem je plaats op een relaxstoel en wordt jouw bloeddruk en hartslag opgemeten. Dan brengt de verpleegkundige een holle naald in een bloedvat in jouw elleboogplooï in. Deze naald is via een slangetje verbonden met een opvangzak. Het bloed stroomt naar de zak. Behalve de prik voor het inbrengen van de naald voel je niets van de aderlating. Na de aderlating blijf je nog 10 tot 20 minuten zitten. Je krijgt wat te drinken en te eten aangeboden.

Vorbereiding thuis

Zorg ervoor dat je thuis gegeten en gedronken hebt. Hierdoor zul je je beter voelen tijdens en na de aderlating.

Bijwerkingen

Aderlaten kent weinig bijwerkingen en complicaties. Om de aderlating zo probleemloos en comfortabel mogelijk te laten plaatsvinden geven wij jou de volgende tips:

1. Zorg ervoor dat je voldoende drinkt op de dag van de aderlating: minimaal 2 liter. Als je hartklachten hebt kan veel drinken problemen geven. Overleg in dat geval met jouw specialist.
2. Voor sommige patiënten is het inbrengen van de naald pijnlijk. Je kunt de verpleegkundige vragen om een huidverdovende crème. Deze crème wordt een uur voor de bloedafname aangebracht op de plaats waar je geprikt wordt. De crème zorgt dat de huid gevoelloos wordt.

Het is mogelijk dat jij je na de aderlating even niet fit voelt. Bijvoorbeeld duizeligheid en moeheid kunnen voorkomen. Ook kun je bleek worden en transpireren. De verpleegkundige zal je helpen om deze klachten te verminderen/verhelpen.

Na de behandeling

Wanneer jij je na de behandeling goed voelt, mag je met eigen vervoer weer naar huis. Vermijdt thuis overmatige inspanning en til geen zware spullen met de arm waarin geprikt is. Goed luisteren naar jouw lichaam is de beste raadgever!

Heb je nog vragen?

Deze informatie is niet bedoeld als vervanging van mondelinge informatie maar als aanvulling hierop.

Heb je na het lezen van deze informatie nog vragen neem dan contact op met:
het dagcentrum beschouwend, telefoon: 040 - 286 40 56.
polikliniek interne geneeskunde, telefoon: 040 - 286 48 73.

Wil je deze informatie online bekijken ga dan naar
www.annaziekenhuis.nl/medische-informatie/int021-aderlaten/

Of scan met je telefoon of tablet de QR-code.



INT021
10-01-2016